

5 DAYS WORK & SURF AT VILLA SHIRAHAMA

IDEAS FOR THE STAY

東京から、
サーフィンとリモートワークをしに
Villaに滞在した記録

DAY 1 - OFF -

東京都内を朝出発、昼過ぎに伊豆に到着。早速お寿司で伊豆を味わい、夕方までサーフィン。直売所で数日分の食糧を買い出しして、ヴィラにチェックイン！
夕方から火を起こし、のんびりバーベキュー。
オフシーズンだとお客様が多過ぎず、相馬さん夫妻とゆっくりと火を囲んでつもる話を◎

DAY 2 - WORK -

鳥の声で早起き。ともさんに教えてもらった通り、夜明け前のまだ少し暗い時間が、一番鳥たちが元気。朝7時から開いているパン屋さんで焼きたてのパンをゲットして、ヴィラの鶏たちの産みたて卵でオープンサンドの朝ごはん。直売所でたくさん入手した色々な種類の柑橘もたっぷり。
晴れていれば芝生で頂く朝ごはは、この上ない贅沢。
なんなら少し早めに始業して、午前中はみっちり仕事。芝生エリアやコーヒースペースなど快適な場所を移動しながらときにはスタンディングデスクで集中。
昼過ぎはともさんヨガで体をほぐして、伊豆産のおいしいお米と直売所のお漬物で簡単昼ごはん。
食べたらまた午後はみっちり仕事をがんばります。
少し肌寒いこの日は、伊豆野菜がたくさん入ったスープをたっぷり作って頂きました。

DAY 3 - WORK -

外での贅沢朝ごはん後は、しばらく読書タイム。鳥たちのおかげで早起きするので、朝の時間がたっぷり有効活用できちゃいます。
その後は仕事、昼ごはんは昨日つくったスープでリゾットをつくってさくっと頂き、芝生でスラックラインで気分転換。
午後仕事をして、夕方早めに終わり、下田駅に出て温泉へ。のんびり入ってリラックスしたら、ヴィラに戻って夜ごはん。この夜は他のお客様とみんなでホールで卓球大会。しっかり運動しました。

DAY 4 - OFF -

待ちに待った週末！もちろん朝イチ白浜でサーフィン。サーフィン後は、直売所で購入していた金目鯛を焼いて昼ごはん。今夜はお隣さん（他のお客様）とバーベキューの予定があったので、もう一度町に戻りお魚など買い足し、下田駅前のレストランでワインを購入。
夕方はホールでヨガをしたりボルダリングをしたり読書をしたり、少し早めにビールを頂いてまったり。ヴィラでは、この”ゆっくり”がなよりの贅沢で、”サーフィン1回諦めようかな〜”というもあり。
そして夜はバーベキュー、はじめましての常連さん親子と一緒にのんびりと色々つまみ、夜が更けました。

DAY 5 - OFF -

昨日もゆっくりだったし、朝はのんびり。芝生でランチをして、なんならそのままお昼寝して、スローに海へ。あまり混んでいない海で気持ちよくのんびりサーフを堪能したら、直売所でおみやげの仕入れ。東京に戻った後の1週間分の食材やおいしい柑橘をおすそ分け用にたくさん購入し、ヴィラに戻って出発の準備。直売所のお惣菜や甘味もとってもおいしいので、つまみながら、名残惜しみながら。
準備ができたら、東京に向かって出発。今回はのんびりさせて頂き17時過ぎの伊豆出発となりました。

10 DAYS WORK & SURF AT VILLA SHIRAHAMA

IDEAS FOR THE STAY

東京から、サーフィンとリモートワークをしにVillaに滞在した記録

DAY 1 - OFF -

東京都内を朝出発、平日なのでそれほど大きな渋滞もなく、14時に過ぎにはヴィラにチェックイン。パン屋さんが開いているうちに！ということでまずは買い出し。パン屋さん→直売所→スーパーの鉄板コースで買い物して、今回の目的地の一つだったレストランでお惣菜をテイクアウト。夕暮れまで卓球・スラックラインで軽く動いて、外のテーブルでワインとともに夜ご飯。

DAY 2 - OFF -

今日も鳥たちは元気です。前回より少し早くなった夜明け前の鳥たちの大合唱で気持ちのよい目覚め。『ああ、ヴィラにきたなあ』と実感。
昨日買ったパンと果物たっぷりでのんびり朝ごはん。
ごはん後はサーフィン、そして今回挑戦したいと思っていたトレイルランニングのコースを教えてもらい、下見がてらお散歩に。
この日から友達が合流。友達は初めてのサーフィン、スクールでみっちり3時間。
直売所で山菜がたくさん売っていたのを買ってきて、夜はみんなで、なんとお外天ぶら。夜空の元天ぶらを揚げて頂きました。

DAY 3 - OFF -

朝ごはんのあとはサーフィン。昨日サーフィンデビューした友達も一緒に。
そしてついに（一昨日フライングしてテイクアウトした）レストランで明るい時間からおいしいお食事とワインの時間。せっかくなので下田駅まで来たので、なんとはしごして街の夜を堪能しました。下田への行き帰りは、行きはバス。てくてく歩いてバス停までもわくわくする道のり。帰りは、駅前からタクシー。

DAY 4 - WORK -

月曜日、仕事です。鳥と波の音のおかげで気持ちよく目覚めるので、ヴィラにいる間はとっても朝型。朝時間があれば瞑想したり、読書したり、仕事を早めに始めたり。
この日は早めに仕事を始めて、昼休みはヨガ、夕方のおやつの中にはともさんのお菓子作り教室！前回頂いてとってもおいしかった豆腐ドーナツの作り方をみんなで習って、揚げたてをおやつに頂きました。おやつあとは、またひと仕事。
そしてこの日も、みんなで持ち寄りインドカレーディナー。満月でした。

DAY 5 - OFF -

友達を送りに、下田駅までドライブ。
帰り道、ふと思立って爪木崎へ。始めて行ったけど、とっても気持ちのよい場所だった。今度はお昼ご飯持ってきてピクニックしたい。
その後はサーフィン（めちゃくちゃ波がよかった日）、夜ご飯は、冷蔵庫のあるもので持ち寄り中華。

10 DAYS WORK & SURF AT VILLA SHIRAHAMA

IDEAS FOR THE STAY

東京から、サーフィンとリモートワークをしにVillaに滞在した記録

DAY 6 - WORK -

終日仕事の日。

お昼ご飯があるものでささっと準備するのももう日常。それでもテーブルの上は伊豆らしいメニューなのが幸せ。

この日はみっちり仕事だけど、休憩のコーヒータイムでは、あえて手動で豆を挽いて淹れるのが好き。休憩中に相馬さんファミリーやご近所さんと交わす会話も、幸せな気分転換◎

DAY 7 - OFF -

おやすみ。

爪木崎でピクニックしよう、と、朝からお米を炊いておにぎりをつくって準備。まずはサーフィン、波はぼちぼちだけとお天気がよくてついつい長居・・・の結果、爪木崎には行かずビーチでお昼ご飯。もう1ラウンド・・・と思っていたけど、波もそんなに、なのでがっつかずヴィラに戻ってのんびり芝生タイム。スラックラインしたり、相馬さん夫妻とおしゃべりの時間。昨日しっかり働いたので、夕方からビールも頂いちゃいます。

この日の夜ご飯は、手巻き寿司！ともさんがお庭の柑橘で酢飯をつくってくれ、初めての『アウトドア手巻き寿司』！

DAY 8 - WORK -

朝から仕事です。

夕方少し早めに仕事を終わり、相馬さんと一緒にカッティングボード作り！（と言ってもほぼ相馬さんがつくってくれました）

ヴィラツアーもしてもらって、これからのヴィラの色々な夢も聞かせてもらってほくほく。

DAY 9 - OFF -

今回は10日間もある！と思っていたけどあつという間に最後の週末。明日は昼には出発するので、実質最後の丸一日。

また昨日から友人がきていて、最高の朝ごはんを楽しんでもらって、その後はサーフィン。天気最高、板も色々かえながら。ただ、土日は混んでいてやはり平日サーフィンが贅沢◎

さらに日中到着した友人も含め、直売所で買い出しのあと早めの夕方からバーベキュー！

DAY 10 - OFF -

最数日です(TT)

朝ごはんをしっかり頂き、友人たちは海へ。10日間もいて波に贅沢になっていた私たちは、プチ移住生活の荷物をまとめチェックアウトし、相馬さんが淹れてくれたコーヒーを頂きながら最後の時間をゆっくりと。しばしの別れを惜しみつつ昼くらいにヴィラを出発、直売所で車中で食べるお昼ご飯と食糧を大量に買い込み、車中でお惣菜など食べながら、帰宅。

WORK&SURF STAY AT VILLA SHIRAHAMA

Work

仕事できる場所も色々。
時間に応じて移動したり。部屋の中
でも大満足だけど、外に居心地のよ
いオフィスを探すのもおすすめ。



Visit

長期滞在のおかげで、サーフィン→買い出し→ヴィラの定番コースから脱却、今まで行ったことがなかった下田の素敵スポットを巡ることができて大満足。



爪木崎。ビーチでのんびりピクニックも気持ちよし、トレイルがあるのでお散歩も。



TABLE TOMATOさん。下田駅前にあるレストラン。素敵なお古民家で、2階はシェフでライターの方の山田さんがセレクトした本屋さん。



「千人風呂」でおなじみの金谷旅館。歴史を感じる建物でのんびり温泉で温る贅沢。

Break/Activity



海上がりやのんびりヴィラで過ごすのにはもちろん、仕事中の休憩・息抜きにぴったりなアクティビティもたくさん。

一回外に出てハンドドリップでゆっくりコーヒーを淹れたり、30分でできちゃうおいしいおやつづくり方をともさんに習ったり、相馬さんとDIY工作したり。部屋のベランダや芝生での瞑想も、仕事の集中力を高めてくれる気がする。

3時間あれば、裏山のトレイルのラン/散歩も！

WORK&SURF STAY AT VILLA SHIRAHAMA

Shop

下田産の美味しいものがたくさん。せっかくだからスーパーより直売所でのお買い物が楽しいし新鮮でおいしい。下田ならではの鯖節や野菜も、店員さんに料理の仕方を聞きながらのお買い物が楽しい。

パン屋『DOUG』
早朝からやっているパン屋さん。



↑『山田鯨節店』
削りたての鯨節や鯖節を計り売りで売ってくれるお店。女将さんに聞くと出汁の取り方・使い分け方色々教えてくれる。

↓ヴィラの裏にも無人直売所がある。

大好きな直売所『旬の里』
無農薬コーナーもある野菜、お米、味噌、干物や海藻、お漬物、そして柑橘、卵、おはぎ、マドレーヌ、パン、花まで何でも揃う。店員さんも色々教えてくれる楽しいところ。生産者さんが番号で記されているので、お気に入りを見つけたら番号をメモ。



Cook

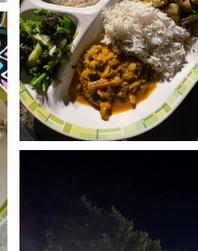
ヴィラには各部屋に立派なキッチン。せっかくだから地元の素材でお料理も。部屋でのんびり食べたり、芝生で食べたり、ビーチまで持ち出してピクニックしたり。ともさんからおいしい朝ごはんをスイーツを頂けるときもあって♡



ヴィラといったら朝ごはん。最高のロケーションでの朝ごはん。ゼーンぶ地元食材、ヴィラのみかんを収穫して絞ってジュースにして、残った皮はジャムに。卵は焼いたり卵かけご飯にしたり。



ヴィラショップではともさんセレクトの計り売りも。
調味料からとってもおいしいお米まであるので、詰め替えようの容器を持っていくと便利◎



夜ご飯も外で食べるだけでなんでも贅沢な夜ご飯に。野菜は丸々蒸して、海鮮でパエリア、カレーや天ぷら・手巻き寿司も外で。干物のシンプルごはんも。

